ON NE NAÎT PAS ÉLECTROHYPERSENSIBLE …., ON LE DEVIENT !

« *Pour les* ***E****lectro****H****yper****S****ensibles (****EHS****), la vie est une réelle tragédie, un traumatisme. Il faut que la société en prenne conscience. Je ne suis pas amère, ni en colère mais je porte, au fond de moi, une telle tristesse…* »

Parole d'EHS dans l'enquête d'investigation « **Les pestiférés des temps modernes** »
De la Suédoise Gunilla LADBERG

ooo

Stoplinky5G-07

Ce travail fait suite à notre exposé :

MANIFESTEMENT

Les ondes électromagnétiques artificielles, et la **5G**,
sont des dangers !

Exposé où il est montré scientifiquement, et sans aucun doute :

-> les effets délétères des ondes électromagnétiques artificielles sur le vivant,
-> la réalité des très grandes souffrances vécues par les personnes EHS,
-> la façon dont tout cela peut être nié dangereusement par les industriels, via les états et les médias mainstream.

Sa lecture est souhaitable comme préalable…
Dans le texte qui suit, la notation (§) indiquera une référence à cet exposé.

Sur notre site : http://stoplinky07.ardechelibre.org
* Vous trouverez :
-> l'exposé, avec bien d'autres documents, en cliquant sur la bulle orange :
« **5G et tout numérique-EHS** »
-> ce travail en cliquant sur « **Actualités-Témoignages** » dans le bandeau noir, avec aussi des documents sur : « Vers une société du tout numérique ? »

-> Notre "Appel à tou.tes les Élu.es-> **La 5G : Un moratoire d'urgence !**
UN DÉBAT SOCIÉTAL EST VITAL ! "
en cliquant sur « **Le pouvoir des communes** » dans le bandeau noir…

Une nouvelle religion : « Le Numérique ».
Une réalité dramatique : Un isolement social… mortifère.

« *Je ne veux pas que ma maison soit murée de toutes parts, ni mes fenêtres bouchées, mais qu'y circule librement la brise que m'apportent les cultures de tous les pays.* »
Gandhi

Pour des humains, rencontrer, grandir ensemble, présent au cœur du monde, nourri et nourrissant parmi les êtres, apprendre et aimer…,
prendre conscience, de façon intime, de l'évidence des liens qui nous unissent,
de l'inter-être…,
c'est réaliser et actualiser sa responsabilité d'artisan d'humanité.

Par essence, nous sommes des êtres de relation au sens large, et nos besoins fondamentaux* sont des besoins vitaux essentiels à notre existence.
Dès le plus jeune âge, notre capacité naturelle d'empathie se déploie en altruisme**, si notre éducation n'est pas un dressage…

La confiance aveugle que nous faisons au progrès accéléré des techno-sciences, comme une promesse (illusoire) de mieux-être, voire d'immortalité, est mortifère. Elle nous coupe dramatiquement du réel.

Avec "la 5G", il n'y aura plus aucune issue !

Dans son livre « 5G MON AMOUR »***, Nicolas Bérard (Journaliste au journal "l'âge de faire"), après une analyse fouillée et rigoureuse de l'activité pernicieuse des lobbies industriels, expose **comment la 5G introduit une menace sanitaire majeure pour le vivant.**

Alors que déjà la situation sanitaire des EHS dans le monde est des plus préoccupantes, la 5G vient "achever le vivant" !
Extrait d'une présentation parue dans « les bonnes feuilles » de "lundi matin",
le 8 juin 2020 : « Emma »…
<< Je te propose maintenant d'enfiler tes bottes, d'emprunter les chemins boueux d'une forêt des Hautes-Alpes et de crapahuter sur plusieurs kilomètres. Tu rencontreras peut-être Emma. Électrohypersensible, elle s'est réfugiée dans ce coin reculé encore relativement épargné par les ondes, que son corps ne supporte plus [1].
Des ami·es lui ont fabriqué une petite cahute en bois, qui lui sert de cuisine et de garde-manger. Pour dormir, elle se glisse dans un minuscule abri en terre, recouvert d'une bâche anti-ondes. C'est le seul endroit où elle peut se reposer, protégée des rayonnements électromagnétiques.

* Voir la « Pyramide de Maslow » : Besoins physiologiques. Besoin de sécurité (environnement sain, confiance…). Besoin d'appartenance (communauté, amitié, amour…). Besoin de reconnaissance (Respect, appréciation, estime…). Besoin d'accomplissement social et culturel.
** Lire « Plaidoyer pour l'altruisme » de Matthieu Ricard (Edition NIL)

Elle a trente-trois ans, ne demande qu'à vivre normalement, mais ne peut plus sortir de son refuge.

« Si je passe la barrière [située à 100 mètres de son campement], ça me brûle l'arrière de la tête, j'ai une sensation de décharges électriques, des fourmis, des douleurs neuromusculaires, de la tachycardie, des montées d'angoisse et des convulsions », explique-t-elle.
Ses ami·es ont cherché un endroit plus décent, plus humain, comme « une maison semi- enterrée avec des murs épais ». Ils ont fait le tour de cinq départements, les Alpes-de-Haute-Provence, les Hautes-Alpes, les Alpes-Maritimes, les Pyrénées et l'Aveyron, mais « il n'y a plus de bâti isolé, faiblement irradié, [...], il n'y a plus de zones blanches ».

(....)Étés comme hivers, elle reste donc là, dans des conditions extrêmes, vivant seule, exclue du corps social, hormis les moments où ses ami·es viennent lui rendre visite et lui apportent de la nourriture, des vêtements, des bouteilles de gaz pour se chauffer un peu et faire la cuisine. « Le premier hiver, il y avait 2,5 mètres de neige. J'ai failli mourir de froid ». Tu l'auras compris, c'est pas Byzance, et Emma vit moins qu'elle ne survit.

Dans les cas extrêmes, comme celui d'Emma, les malades débutent une vie d'errance, se réfugient dans des abris isolés, des grottes parfois, sont contraint·es de fuir leurs refuges au gré des nouvelles implantations d'antennes, telles des bêtes traquées, des parias de la société rendus invisibles par la nécessité de vivre « loin du monde ».
Dans les cas moins graves, ils·elles parviennent à vivre encore à peu près normalement, entre douleurs, migraines, insomnies, dépressions.
Après avoir longtemps nié l'existence réelle de cette pathologie, l'Anses, en se basant sur des estimations qu'elle a jugées fiables ayant été réalisées dans plusieurs pays, a estimé en mars 2018 à 5 % de la population la prévalence à l'électrohypersensibilité [3].
Rien qu'en France, cela représenterait 3,3 millions de personnes.

C'est dans ce contexte que quelques illuminés milliardaires souhaitent mettre en orbite près de 50 000 satellites autour de la Terre pour arroser le moindre centimètre carré d'ondes millimétriques.
Et, dans l'immédiat, c'est aussi dans ce contexte que le gouvernement français désire supprimer toutes les zones blanches, qu'il espère mettre en place au plus vite un nouveau réseau 5G, qui se juxtaposera aux réseaux existants, et qu'il a supprimé la seule taxe destinée à financer la recherche indépendante sur le sujet. »

Extrait de l' « Appel international lancé pour l'arrêt du déploiement de la 5G sur terre et dans l'espace ». Texte disponible dans une douzaine de langues sur le site dédié : https://www.5gspaceappeal.org .

« Si les plans de l'industrie des télécommunications pour la 5G se concrétisent, pas un être humain, pas un mammifère, pas un oiseau, pas un insecte et pas un brin d'herbe sur terre, quel que soit le lieu de la planète où il se trouve, ne pourra se soustraire à une exposition, 24 heures sur 24 et 365 jours par an, à des niveaux de rayonnement de radiofréquence qui sont des dizaines voire des centaines de fois supérieurs à ceux que l'on connaît aujourd'hui. Toutes les issues de secours seront barrées. Ces plans pour la 5G risquent d'avoir des effets graves et irréversibles sur les êtres humains et de causer des dommages permanents à tous les écosystèmes terrestres. »

Quelles souffrances…

*** « **5G mon amour** » co-édité par "l'âge de faire" et "Le Passager clandestin" (Edition).
Le journal "l'âge de faire" a par ailleurs, publié un reportage complet sur Emma dans son N°148 de janvier 2020 (p 6 et 7, voir sur notre Site.)

Fascinés, voire drogués, par le "confort" dérisoire et frustrant des technologies numériques, **déconnectés du vivant** par nos soumissions aux experts de "l'intelligence" artificielle (qui n'est que mémoires informations et algorithmes), nous sommes **hypnotisés** par la séduction "des marchands" !
Nous recherchons vainement nos petits bonheurs, hors de nous-mêmes, dans des achats frénétiques de milliards d'objets connectés… !

Le prix à payer est une véritable folie !

Outre notre contribution à un monde techno-liberticide, nous contribuons, par chaque achat, ou "e-service" à notre isolement, et à une augmentation démesurée de l'électro smog ambiant qui nous affecte tous.

Sortons des culpabilités stériles et des conforts fragilisants auxquels nous croyons, écoutons et regardons sincèrement la réalité de ces êtres humains devenus **des fugitifs aux abois : Les personnes EHS**.
Demain ce sera chacun.e de nous, par négligence et ignorance.

On ne naît pas EHS, on le devient.

TOUCHER LA RÉALITÉ !

Afin de contribuer à les **rendre visibles**, en touchant la réalité que vivent les personnes EHS, c'est à dire en touchant notre réalité, voici quelques paroles à "éprouver", parmi celles recueillies dans l'enquête

de la Suédoise Gunilla Ladberg*

« Les pestiférés des temps modernes »

*Avant leur pathologie, le plus souvent ces personnes **vivaient naïvement** dans un environnement domestique et/ou professionnel chargé en CEM…, notre environnement à des degrés divers.

La fuite d'Elizabeth
La maladie d'Elizabeth date de son changement de carrière et de son utilisation de l'ordinateur.
« Ma participation à un programme de conception graphique m'oblige à utiliser un ordinateur de façon quotidienne. C'est super! Ça correspond exactement à ce que je veux faire.
Quand je termine ma formation, je travaille comme apprentie. Trois semaines plus tard, je deviens une véritable épave. Je suis prise de vertiges, j'ai des problèmes cardiaques, des maux de tête et des irritations cutanées et oculaires. Je ne parviens plus à me concentrer sur mon travail. »
Petit à petit, la santé d'Elizabeth se détériore considérablement.

* **Gunilla Ladberg** est enseignante Ph.D, éducatrice et auteure de livres techniques. Elle a écrit une vingtaine de livres de référence dans le domaine de l'éducation, le développement du langage et la psychologie, et elle a travaillé quatre ans comme enseignante dans l'éducation des adultes. Plus récemment, elle s'est engagée pour que les lumières soient faites sur les dangers de la téléphonie mobile.
** « **Les pestiférés des temps modernes** »

« (...) *Je suis vraiment lasse et fatiguée quand j'arrive dans ce terrain de camping, ces constants déménagements m'ayant achevée.* »
Aujourd'hui, elle s'est séparée de son compagnon.

Maria: « **C'est comme si on avait la lèpre!** »

Maria est une femme de petite taille, aux cheveux foncés, dans la cinquantaine et calme d'apparence. Elle a travaillé dans l'enseignement.

« *Cela fait environ 17 à 18 ans que je suis électrosensible mais je l'ai ignoré pendant longtemps. En ce temps-là, peu d'écrits existaient sur le sujet.*
Mes malaises ont commencé lorsque je regardais la télévision: je ressentais des picotements dans les mains et les pieds. Puis, au fil des jours, ma santé a décliné. Pourtant j'ai continué à travailler car je pensais être comme tout le monde. Il fallait toutefois que je me pousse au travail.
Je ne savais trop comment interpréter les signaux de mon corps et j'ai fait face à mes responsabilités professionnelles jusqu'à ce que je m'effondre.
J'avais des nausées épouvantables et ma peau jaunissait, ce qui me faisait penser que je devais avoir des problèmes de foie. Je voyais double et mon coeur battait la chamade. Ma mémoire à court-terme me faisait défaut et j'étais absolument incapable de me concentrer. J'avais des problèmes de sommeil et des spasmes cardiaques. Cela empirait de jour en jour.
(...) J'ai vécu dans une cabane sans eau, sans électricité; il me fallait une demi- heure pour aller chercher de l'eau à bicyclette. J'ai vécu dans des tentes, dans un grenier et sur les bancs des parcs. En définitive, il ne s'agissait plus que de se nourrir et se trouver un toit. Pouvoir se lever et s'habiller chaque matin était une victoire. »

***** Devenues EHS, ces personnes **vivent en errance**, en recherche de refuge en refuges incertains, comme en exil permanent…

Kenneth, EHS *: « Pour moi, le "vivre à l'essai", c'est vital. C'est grâce à cela que je peux décider si je vais louer ou acheter un logement. J'ai déménagé environ 25 à 30 fois. J'ai dormi dans des voitures et sous des tentes. Maintenant je possède aussi un "camping car". »*

Mais le "vivre à l'essai" n'étant pas toujours possible, on reprend la route…
Cloîtrées dans des abris provisoires, souvent sans eau ni chauffage été comme hiver, les personnes EHS coupées le plus souvent des autres, vivent la détresse d'un **isolement physique social et psychique** qui fait frémir…

Mia, EHS *: « On n'est jamais tranquille, on est toujours à la merci de ce qui va se passer le lendemain. Est-ce que je pourrai rester ici? L'intensité de radiation globale a beaucoup augmenté depuis mon arrivée ici. Pourrais-je un jour avoir droit à ma propre maison?*
(…) Le milieu familial est bien plus important. Nous ne sommes pas traités comme des êtres humains. C'est comme si notre existence n'avait aucune importance. Nous n'y avons pas droit. Nous sommes les proies de la technologie sans fil. Nous nous sentons persécutés en permanence .

Gunilla Ladberg : « Et pour couronner le tout, une vie de réfugié EHS fait qu'on perd ses amis et parfois même sa famille. Beaucoup d'entre eux ont connu la méfiance ou ont été complètement abandonnés par ceux qu'ils aimaient ou en qui ils avaient confiance.
Le mari d'Inger l'a quittée parce qu'il ne pouvait s'imaginer vivre comme elle. Kenneth n'a plus de contact avec sa famille.

Ceux qui sont encore en contact avec leurs familles doivent vivre avec le tourment de ne pas pouvoir venir en aide à leurs parents ou leurs enfants lorsqu'ils en auront besoin. Invariablement, toute la famille souffre d'une manière ou d'une autre. »

* **"Interdites" de lieux publics**, les personnes EHS sont privées de toute vie sociale : magasins, administrations, entreprises, hôpitaux, écoles…

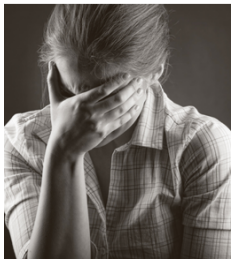
Johanna, EHS, ne peut plus fréquenter l'école
Johanna a 11 ans. Son père m'a raconté son histoire.

« Il y a une année, une antenne radio UMTS ayant été installée très près de notre maison, nous avons déménagé à la campagne.
(…) Quand Johanna a commencé à réagir aux radiations diffusées par l'antenne qui se trouvait en face de notre maison, ma femme a dit:" Ça suffit maintenant, nous ne pouvons plus rester ici."
(…) *Au printemps, Johanna commence à avoir de sérieux maux de tête à l'école et elle est toujours fatiguée. Un jour ma femme va chercher les enfants à l'école et elle remarque que Johanna n'a pas l'air bien. On parle à l'institutrice des problèmes de santé de Johanna et notamment du fait que chaque fois qu'elle se trouve à proximité des ordinateurs, son état empire.*
(…) *Dans la commune, la technologie sans fil est une véritable vache sacrée. Nous avons proposé à l'école de se débarrasser de tous les appareils sans fil et de tout câbler. « Non, nous ne le pouvons pas », fut leur réponse.*

* **Face à l'incompréhension..., humiliées…**

***Eva, EHS**: « Il faut être psychologiquement très fort pour supporter tout ça. Même après toutes ces années, on fait encore face à beaucoup d'incompréhension, de méfiance et d'incrédulité.*
Quand les médecins ne peuvent poser de diagnostic, ils nous envoient chez des psychologues ou des psychiatres.
Je me suis retrouvée chez un psychiatre au comportement plutôt étrange. Il était assis, les pieds sur la table et m'a jeté d'un air provocateur: "Alors, vous ressentez les courants électriques? Décrivez-moi ça!"
Je me suis exécutée. Il a tout à coup tapé du poing sur la table et s'est écrié: "Vous ne vivez pas dans la réalité. Cela fait plus de cent ans que nous possédons le courant électrique !"

Notre système de soins de la santé est consternant. Que les médecins nous témoignent du mépris lui semble parfaitement normal. Même aujourd'hui je ne dis à aucun médecin que je souffre d'EHS. Ça devient trop compliqué. J'ai été convoquée pour faire une mammographie, je ne leur en parlerai pas non plus. Plutôt supporter.
Et pourtant, il n'est pas bon de réagir à ces séances d'intimidation par le silence. »



Tous ces extraits n'étant qu'un tout petit apperçu de l'enquête… !

Gunilla Ladberg :
« Peur de la nouvelle technologie? Non, au contraire !
Une croyance commune à laquelle mes nouveaux amis sont constamment confrontés, est qu'ils ont peur de la nouvelle technologie, que leurs symptômes sont d'ordre psychologique. Mes interviews révèlent une tout autre histoire. Nombre d'entre eux ont été complètement immergés dans la nouvelle technologie. Comme Inger qui a passé maintes nuits devant un ordinateur ou Klas qui a été producteur multi-media. C'est peut-être pour cela qu'ils sont tombés malades. »

« *La ruine financière-* *Beaucoup de mes amis sont financièrement ruinés et leurs droits à une aide financière sont constamment mis en doute. »*
(Mia,EHS : *Cette pression est intenable: l'assurance maladie va-t-elle nous soutenir? Et si tel n'était pas le cas, qu'allons-nous devenir? Nous sommes constamment remis en question et mis sous la loupe. »***)**

Outre le déni des industriels...,
« En ce qui concerne la famille et les amis, ils ont d'autres raisons pour choisir de nier la réalité. L'accepter pourrait signifier pour eux la nécessité de changer radicalement leur mode de vie. Nombre d'entre eux sont si habitués aux gadgets électroniques, téléphones portables et téléphones sans fil qu'ils sont peu disposés à s'en passer. Cela aurait de graves conséquences sur leur routine, leurs relations et tout leur mode de vie.

(...) Les électrosensibles ne correspondraient-ils pas à la vision du monde des pays développés ? C'est peut-être la raison pour laquelle les médecins en arrivent à nier le problème ou à dire que l'EHS est une forme d'aberration. »

Une vision du monde qui occulte la réalité.

Bien qu'encore trop souvent niée dans ses causes, la réalité de l'EHS devient de plus en plus incontournable comme véritable fléau mondial.
Elle invite à un changement radical de "nos logiques" et habitudes inconscientes, structurées par des séductions et injonctions permanentes au tout numérique !

Disons le, il est question ici d'une rupture fondamentale avec notre accoutumance à des "paradis artificiels" qui nous maintiennent hors de nous mêmes, et par suite "hors sol", ignorants de notre condition.

Dans nos sociétés occidentales, les progrès fulgurants des techno-sciences, ont pu créer l'illusion qu'on pourrait éradiquer la mort…, créant de fait une perception du monde où s'infiltrent subtilement des tendances à "éliminer" plutôt qu'à connaître et "prendre en compte"…
Ce déni de la mort, omniprésent, est mortifère.
Nous sacrifions à cet obscurantisme tout ce qui donne sens à la vie, et permet l'émergence des potentiels connus et insoupçonnés des êtres vivants, avec la conscience de notre finitude.

Si nous n'y prenons garde, nous sortons du réel pour fantasmer "l'homme machine" et la maitrise totale du monde et de l'humain.
C'est la folie du **transhumanisme** aujourd'hui, où l'être humain devient le cobaye du mariage de l'homme et la machine (ingénierie génétique et chimique, implants RFID avec contrôle des esprits, organes artificiels, , interfaces homme-machine, pour vaincre la maladie, la vieillesse et la mort…)

Ne nous y trompons pas, la 5G (et plus) est au service de ce délire… mutilant !

Comprendre, réaliser et ressentir le drame que vivent les personnes EHS, c'est aussi cultiver une lucidité intime, consciente des enjeux sociétaux et politiques d'aujourd'hui.

C'est Hannah ARENDT, philosophe et politologue Juive du XXeme siècle, qui "savait de quoi elle parlait" quand elle définissait **le phénomène totalitaire** comme « **une dynamique de destruction de la réalité, entrainant celle des structures sociales et des esprits.** »

Tournés résolument vers la réalité des choses, plutôt que vers l'idée qu'on s'en fait…

En se reconnectant d'abord à nous-mêmes, en confiance et bienveillance avec nos ressentis, avec les intuitions issues de notre expérience connaissante, avec notre vie intérieure…, il est possible de retrouver un art de vivre en conscience.
En conscience, c'est retrouver un état d'être où "grandir" n'est pas "s'augmenter" (la prétention des transhumanistes…) mais se révéler… dans des choix et des actions lucides "adaptées", avec les autres.
Alors il sera aussi possible de sortir de nos dépendances, en développant ici une « électro-conscience » salutaire.

Celles et ceux qui ne sacrifient pas à une science asservie (§), ni à une pensée unique, et dont l'empathie n'est pas atrophiée, s'engagent à leur mesure dans une présence active au plus près de l'immense douleur des "pestiférés".
Les recherches scientifiques indépendantes sont innombrables !

Vous trouverez dans notre exposé « **Manifestement**… » (§) bien des approches "éclairées" et éclairantes de chercheurs scientifiques indépendants, sensibles et ancrés dans le réel par des recherches "in vivo" et des études cliniques sur les effets des ondes EMArt, et sur les pathologies de très nombreuses personnes EHS.
L'EHS y est présentée comme une affection neurologique identifiée et caractérisée par des marqueurs biologiques et des examens d'imagerie médicale, qui attestent de cette dramatique réalité qui touche des millions de personnes sur l'ensemble de la planète.

A la lumière de l'évidence de cette atteinte critique du vivant, ces chercheurs scientifiques indépendants préconisent des mesures de protection indispensables, et donnent des pistes pour des soins adaptés.

Deux extraits ((§)-Rapport ARTAC) :
* **La reconnaissance de l'EHS** «… *permettrait d'accroître la sensibilisation du grand public et des responsables politiques aux risques encourus, et d'accroître la prise de conscience de la communauté médicale sur l'existence de ces deux entités pathologiques, de favoriser la recherche,* ***de former les médecins à diagnostiquer, traiter et prévenir efficacement l'EHS et la MCS****, ces deux entités constituant, en fait, un unique syndrome neurologique bien défini et identifié.* »

* *« … Il existe cependant certains traitements qui peuvent être indiqués, sur la base des investigations biologiques réalisés. Par exemple, nous avons montré, que les patients souffrant d'EHS présentent souvent un important déficit en vitamines et oligo- éléments, en particulier en vitamine D et en zinc, ce qui doit être corrigé [10,11,22].*
Des médicaments antihistaminiques peuvent également être utilisés en cas d'augmentation anormale du taux d'histamine dans le sang. De plus, des antioxydants comme le glutathion et, plus particulièrement, certains médicaments anti-stress peuvent également être utilisés en cas de stress oxydatif/nitrosatif.
En outre, comme illustré sur la figure 5, nous avons montré que certains produits naturels tels que la papaye fermentée (FPP) et le ginkgo biloba commercialisés sous la forme de compléments alimentaires, pouvaient restaurer une pulsatilité normale du cerveau dans les différents territoires dépendants de l'artère cérébrale moyenne, améliorant ainsi l'hémodynamique du cerveau et, par conséquent, son oxygénation [33]. Etant donné qu'il a été démontré que la FPP possède des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, et immunomodulatrices [34-36], nous recommandons l'utilisation de ce produit naturel qui est aujourd'hui largement disponible. »

Récemment (18-01-2021), une expertise scientifique collective, validée au plan international, met fin aux controverses sur la dangerosité des ondes électromagnétiques qui ébranle nos sociétés.

Ce livre d'expertise collective internationale s'adresse d'abord et avant tout aux malades devenus intolérants aux champs électromagnétiques, en particulier à ceux atteints d'électrohypersensibilité ; mais aussi aux médecins et aux professionnels de santé, ainsi qu'aux associations de défense des malades, aux juristes et aux responsables administratifs et politiques. Sans eux, il n'y aurait pas de solution aux méfaits sanitaires liés à l'utilisation sans limite des technologies de communication sans fil.

Cet ouvrage est écrit sous la direction du Pr. D Belpomme; avec le Pr.Olivier Cachard (juriste international), Jean Huss (Conseil de l'Europe, Luxembourg), Philippe Irigaray (Dr. ès sciences), Me François Lafforgue (Avocat), Pr. Gérard Ledoigt (Biologiste), Pierre Le Ruz (Dr. ès sciences, expert international) et Pr André Vander Vorst (Physicien, Belgique).

Cet ouvrage s'adresse aussi aux bien-portants pour qu'ils se protègent et protègent leurs enfants et petits-enfants des impacts des ondes EMArt.

Se protéger est impératif,
et pas seulement pour les personnes EHS !

Quelques grands principes

* **Privilégier le plus possible le filaire !**

→ Le WIFI (si "pratique") omniprésent, est un poison pernicieux qui nous dirige incognito Vers l'EHS (Plus ou moins rapidement, selon notre sensibilité et notre exposition, mais sûrement.)
Les fréquences utilisées avoisinent la fréquence de résonance de l'eau (nous sommes fais à 70% d'eau), et nous plongent comme dans un four à micro-ondes !

. Désactiver le WIFI de sa Box, et le WIFI communautaire activé à notre insu via notre Box, dans plus de 70% des foyers (on sert d'antenne !)
(pour cela, aller sur notre espace client, cliquer sur Hotspots, et désactiver.)

. Négocier, après informations, la désactivation du WIFI avec notre entourage et à l'école.

. Attention aux objets connectés (dont l'ordinateur, à brancher à la terre)…, c'est "la beauté du diable" (mais si !)

. Utiliser la fonction ECO (qui annule le rayonnement continu de la base) du téléphone DECT (avec un DAS le plus faible possible), ou mieux utiliser un filaire…

* S'éloigner le plus possible de tout ce qui rayonne, en particulier du téléphone portable ou autre (mettre le haut parleur à distance raisonnable…).

* Limiter les appareils électroniques, et leur usage à l'essentiel. Les activer uniquement à la demande, et éviter les lieux confinés (voiture entre autres…).

* Relier nos appareils et installations métalliques **à la terre !**

* Eventuellement faire faire un diagnostic d'exposition EM dans l'habitation, pour guider le choix des solutions à mettre en œuvre. (par exemple l'usage d'un filtre en cas de Linky…).

* Agir individuellement et collectivement :
pour s'opposer au Linky, **s'opposer à la multiplication d'antennes, et à la 5G : c'est Vital !**
(voir sur notre site : http://stoplinky07.ardechelibre.org)

Pour explorer plus précisément comment se protéger des ondes EMArt :

Excellente étude conjointe avec 2 associations : Navoti et Geotellurique.

Les auteurs **Bruno Geissert** et **Christian Gana** , sont tous deux devenus électrosensibles du fait d'une forte exposition aux ondes EM dans leur milieu professionnel respectif.
Ils savent de quoi ils parlent…

Livret de 63 pages, téléchargeable gratuitement avec ce lien :
https://www.navoti-shop.com/guides-pratiques-navoti/271-livret-reduire-son-exposition-aux-ondes-electromagnetiques.html
(Descendre un peu pour trouver le téléchargement gratuit)

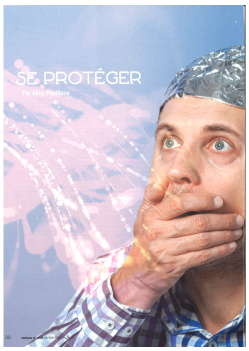
oooooooo

LE très bon **guide complet** par David BRUNO :
« *Comment se protéger des ondes électromagnétiques ?* »

Ingénieur de formation, en poste dans l'aviation civil, **David Bruno** s'est spécialisé dans le domaine de la protection des personnes contre les pollutions électromagnétiques.
Consultant en environnement électromagnétique, il réalise des diagnostics chez les particuliers, dans les entreprises et pour les communes se souciant de l'impact des antennes relais sur la population.

oooooooo

Dans un dossier très argumenté, paru dans la revue NEXUS (N°128 de juillet 2020), Alice POUILLOUX partage avec nous ses précieux et très utiles conseils pour **se protéger !**



Alice POUILLOUX, enseignante en physique, puis formatrice en communication, est aujourd'hui atteinte d'EHS.
Elle enquête sur tous les sujets en lien avec les champs EMArt.

Vous trouverez sur notre site des documents à télécharger…

Et puis le film de Marc KHANNE au terme d'une enquête de trois ans, nous propose de **rendre visibles les personnes EHS**, avec des témoignages émouvants et pleins de cette humanité en péril…

« JE RESTE ENCORE SOUS LE CHOC- CE FILM EST FORMIDABLE ! »
« UN FILM BRULANT DE SENSIBILITÉ, PERCUTANT DANS SES CONSTATS, ÉDIFIANT DANS SES CONCLUSIONS »

ROBIN DES TOITS

Robin des toits : https://wwwRobindestoits.org

Lorsque "l'époque sera favorable", notre Collectif envisage une projection avec échanges, pour le public ! Venez très nombreux !

Vous trouverez aussi, une sérieuse expérience et des documents très élaborés, sur le Blog : http://poem26.fr (poem26 documentation et poem26 dépliants),
des Sites utiles : Association « Zone Blanche » : http://asso-zonesblanches.org
Criirem : http://wwwCriirem.org

A bientôt, d'une façon ou d'une autre…

Bien sincèrement, du Collectif Stoplinky5G-07,
Georges Sorais, avec la relecture pertinente de Solange !

Stoplinky5G-07

contact@stoplinky5g-07.fr
http://stoplinky07.ardechelibre.org